The effects of a combined psychotherapy and physiotherapy group treatment program for survivors of torture incarcerated in an adult prison in Kurdistan, Iraq: A pilot study

پوختە

دەستپێک: ژێگاربوانی نەشکەنجە دووچاری چەندین کێشەی دەروونی دەبنەوە و رەنگە کۆمەڵێک کاریگەری جەستەییان لەسەر بەجێ بمێنێت کە باوترینیان بریتیە لە نازاری بەردەوام. هاوشێوەی نەمان، بەندکراوانیش دووچاری ڕێژەیەکی نێجگار بەرز لە کێشەی دەروونی و نازاری بەردەوام و کەمتوانایی دەبنەوە. ئامانج لەم لێکۆڵینەوەیە بریتیە لە هەڵسەنگاندنی کاریگەریی شێوازی فرەلایەنی چارەسەریی گروپ، کە چارەسەری دەروونی و چارەسەر سروشتی لە خۆدەگرێت، لەگەڵ ژێگاربوانی نەشکەنجە کە لە بەندیخانەیەکی کوردستانی عێراقدان.

ڕێگاکانی تویژینەوە

لێکۆڵینەوەیەکی بەراوردکاری بۆ بەراوردکردنی گروپی چارەسەری (ژمارەیان= 11) و گروپی لیستی چاوەڕوانی (ژمارەیان = 16) بەکارهێنرا. گروپی چارەسەری بەشداریکرد لە خزمەتگوزاری چارەسەری فرەلایەن بۆ 10 هەفتەی چارەسەرکردن بە شێوازی گروپ بۆ هەر جۆرە چارەسەرێک. پێوەرەکانی ئەنجامە سەرەتاییەکان بریتیبوون لە نیشانەکانی نازاری (نوسپلاستیک)، دڵەڕاوکێ، خەمۆکی و تەنگژەی دەرونی پاش زەبر. پێوەرەکانی ئەنجامە لدوەکیەکان بریتیبون لە هەڵسەنگاندنی گردارییی جەستەیی، جۆری نوستن و کاریگەری تاکەکەسی بە شێوەیەکی گشتی.

ئەنجام

لە ڕووی ئامارییەوە، کەمیونەوەیەکی بەرچاو تێبینی دەکرێت لە کۆی هەموو ئەو نیشانانەی ڕاستەوخۆ دوای پرۆسەی چارەسەرکردن هەڵسەنگێندران.

گفتووگۆ و دەرەنجام

ئەم ئەنجامانە ئەوە دەردەخەن کە بەکارهێنانی چارەسەر بە شێوازی گروپ لە ناو بەندیخانەدا، کە لە ڕوی کلتوریەوە لەگەڵ ژێگاربووانی نەشکەنجە گونجاوبێت، کاریگەری هەیە لەسەر کەمکردنەوەی نیشانەکانی دڵەڕاوکێ، خەمۆکی، تەنگژەی دەرونی پاش زەبر و نازاری بەردەوام و ئاستی ئەنجامدان لە هەودایەکی گورتدا. کەموکورتی ئەم لێکۆڵینەوەیە بریتین لە بچوکی قەبارەی سامپڵەکەی، نەبوونی پێوانە بۆ دەرەنجامەکان لە مەودای درێژدا و هەروەها نەتوانینی دابڕینی کاریگەری هەر خزمەتگوزاریەک بە جیا. ئەم لێکۆڵینەوەیە ئەوە دەردەخات کە دەتوانرێت تویژینەوە بە پێی پێوەر و پراکتیکی تویژینەوەی نێودەوڵەتی لەو شوێنانە ئەنجامبدرێت کە توانای تویژینەوەیان سنوردارە و لە ناوچەکانی دوای ململانێدان.

https://doi.org/10.7146/torture.v30i2.119199

International Rehabilitation Council for Torture Victims. All rights reserved.