

Musikterapi slår TEACCH!!

Ulla Holck *Lektor og studiekoordinator på musikterapiuddannelsen, AAU. Kontakt: holck@hum.aau.dk*

Research Autism, en britisk organisation, der støtter ledende international forskning i effektive interventioner til personer med autisme, vurderer nu musikterapi som en behandlingsform med "strong, positive evidence". Musikterapi får to tics, overgået af PECS, mens f.eks. TEACCH kun får en tic. Scoringerne gives ud fra en vurdering af forskningens tyngde, og vurderingen bliver givet af tre af de mest ansete professorer i psykologi på London University med speciale i autisme, Prof. Tony Charman, Prof. Pat Howlin og Prof. Dido.

Baggrunden for dette gennembrud er, at Tony Wigram, professor og leder af den internationale forskerskole i musikterapi på Aalborg Universitet, gennem de seneste år har indsamlet og systematiseret international forskning i musikterapi med børn med autisme. Det første gennembrud kom i 2006, da han sammen med Gold og Elephant fik op-

taget en forskningsgennemgang om musikterapi og autisme i det ansete Cochrane Library. Siden har Wigram fortsat sit arbejde med at dokumentere musikterapis effekt, og med indsendelsen af det samlede materiale lykkedes det altså at få musikterapi vurderet til to tics.

Bravo for Tony for hans fantastiske arbejde, og et stort tillykke til faget!

Du finder oversigten over de i alt 90(!) interventionsformer, der anvendes til personer med autisme, på hjemmesiden www.researchautism.net. Se i sektionen nede på siden kaldet 'About this website' og klik så på 'Evaluated Interventions'. For at få de forskellige vurderingssymboler forklaret, skal du klikke på 'Interventions' øverst på hjemmesiden, og derefter på 'Ours Ratings'.

Vis det til din leder, eller brug det i din næste ansøgning!