

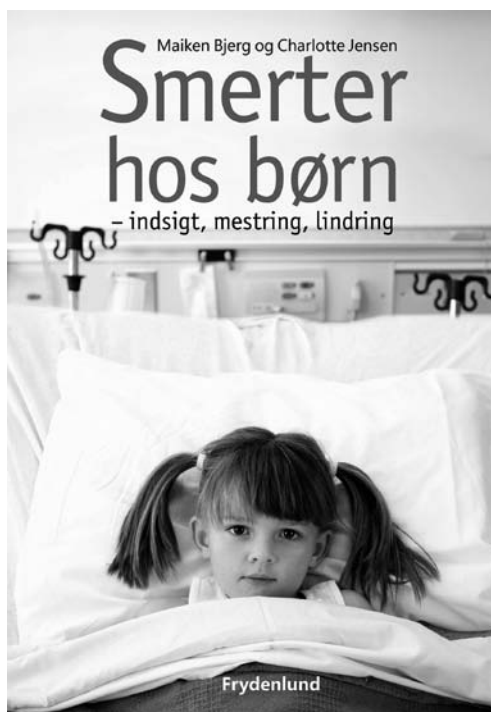
Ny bog giver en nuanceret indsigt i smerter hos børn

Smerter hos børn er en solid grundbog i arbejdet med børn, der har smerter. Smerte er et komplekst fænomen, der griber ind i mange aspekter af barnets og familiens liv, og det er ikke altid enkelt at løse smerte-problematikker.

Bogen giver forældre og fagpersoner omkring barnet indsigt i smerten, oplevelsen af at kunne mestre den og ikke mindst redskaber til at mindske følelsen af afmagt og hjælpeløshed. Den beskæftiger sig med børn i alderen fra nul år og op til teenage-årene. Bogen bygger på den nyeste teori og forskning, hvilket hele vejen igennem illustreres af cases.

Smerter hos børn indfører læseren i den psykologiske og neurofysiologiske forståelse af smerter og opstiller redskaber til håndtering af barnets smerter, således at de kommer til at fylde mindst muligt. Forfatterne ser f.eks. også på forældres møde med sygehusvæsenet, på problematikker vedrørende børn i narkose, på kroniske smerter, på når behandlingen giver smerter, musikterapi, mindfulness, massage og meget mere. Ligeledes tages der hånd om nogle af de dilemmaer, fagfolk kan komme i, når de eksempelvis i forbindelse med en procedure påfører barnet smerte.

Med udgangspunkt i denne bog bliver det muligt at give børn med smerter de bedste betingelser for at udvikle sig, trives, skabe sociale relationer og at øge deres indlæringsmuligheder.



337 sider, illustreret i farver, 349 kr. inkl. moms

Bogen henvender sig til fagpersoner, der arbejder med børn i sundhedsfagligt regi, og til forældre til børn med smerter. Den er desuden oplagt læsning for studerende på psykologistudiet samt på uddannelserne til sygeplejerske, fysio- og ergoterapeut.

Maiken Bjerg er SE-traumeterapeut.
Charlotte Jensen er cand.psych.aut.