

Mere og mere musikterapi i psykiatrien – netværksmøde i MIP-gruppen



Bente Østergaard Callesen

kandidat i musikterapi, ansat ved Marielund, Døgncenter for Socialpsykiatri, Kolding og Plejehjemmet Herluf Trolle, Odense.
Bcallesen62@gmail.com

Marielund, Døgncenter for Socialpsykiatri i Kolding, lagde d. 1. marts '24 hus til et netværksmøde for MIP – Musikterapeuter i Psykiatrien. Her mødtes 15 musikterapeuter fra hele landet til faglig udveksling og en nyetablering af det 'gamle MIP forum'. Vi kunne have været det dobbelte, hvilket vidner om at musikterapi i psykiatrien vokser og finder fodfæste på flere og flere arbejdspladser rundt om i landet.

Der var god energi og entusiasme, dejlige rammer at være i og fin forplejning fra 'værts'huset.

MIP-møderne har ligget lidt stille i nogle år, og det var derfor et vigtigt punkt på dagen at finde en god form for fremtidige netværksmøder.

Ordstyrer og referent var på plads fra start, så vi hurtigt kunne gå i gang med dagens program.

Dagen startede med en præsentationsrunde, hvor vi fik et kort indblik i, hvor og hvordan de deltagende musikterapeuter arbejder, og hvad der er i fokus rundt omkring. Et mangfoldigt udbud af tilgange, metoder, arbejdspladser, succeser og udfordringer.

Næste punkt var brainstorming, opsamling og planlægning af fremtidige møder. Her kom mange ønsker og input, som på overskuelig vis blev nedskrevet og samlet af Trine Hestbæk, så vi til sidst kunne opsummere og samle en plan.

Sidste oplæg på dagen stod Maja Frommelt for i form af et praktisk oplæg om hendes arbejde med kroppen i musikterapi. Meget inspirerende og givende at blive guidet ind i de helt små kropsfornemmelser og enkle bevægelser med stor betydning for måden at være i verden på og måden at møde verden på.



Bagest fra venstre: Steen Meyer, Ulrik Løhde, Louise Duus, Niels Hannibal, Trine Hestbæk, Maria Schmidt, Maja Frommelt, Naja Bloch, Bente Callesen. Midt: Helle Nystrup Lund, Charlotte Dammeyer. Forrest: Mark Egebjerg, Maria Progner, Rikke Hoff, Natasja Matthé.

Afslutningsvis var der en forespørgsel på interessen for at støtte op om et muligt forskningsprojekt omkring alliancens betydning i musikterapeutiske forløb.

Fremover vil vi mødes to gange årligt ultimo februar og august, på Marielund til en dagkonference med oplæg og debat ud fra et fælles tema; derefter arbejde i mindre grupper med forskelligt fokus; og afslutningsvis et samlende fælles praktisk/musikalsk/kropsligt oplæg. Grupperne laver et onlinemøde fire uger senere, for at følge op på aftaler og indhold fra mødet. Programlægningen går på skift fra gang til gang, men indkaldelse og tilmelding sørger musikterapeuterne på Marielund for.

På dagen blev det aftalt, at MIP-netværksmødet er for uddannede musikterapeuter, der har en ansættelse som musikterapeut i psykiatrien. Nye medlemmer er velkomne.

Næste møde er d. 23. august.
Kontakt: trhe@kolding.dk