

Nyt netværk sætter fokus på hvordan musikterapeuter arbejder med mennesker med autisme



Ingrid Irgens-Møller, cand.mag. i musikterapi, ansat ved Norddjurs Behandlingscenter.
Kontakt: iirgens@yahoo.com

En ny netværksgruppe for musikterapeuter indenfor autismeområdet holdt et møde for første gang d. 25. november 2022 i Musik-
kens Hus i Aalborg. Andet møde fandt sted
d. 21. april 2023 i Århus.

Netværket giver mulighed for at udveksle erfaringer, samle spredt viden og udbrede kendskabet til musikterapi med mennesker med autisme.

Musikterapeuter i Danmark har arbejdet med mennesker med autisme siden 1970'erne. På trods af det, er der stadig meget lidt fokus her i landet på musikterapi praksis på autismefeltet og hvilken effekt det har for de mennesker det berører. Der er forskningsmæssig evidens for at musikterapi kan gavne mennesker med autisme i forhold til livskvalitet og graden af deres symptomer (Cochrane review fra 2022). Med autismenetværket vil vi koble forskning med praksis og stille skarpt på hvordan vi arbejder indenfor feltet, hvilke mål vi sætter, metoder, assessment, henvisningsprocedurer osv.

Sammen står vi stærkere

Initiativet til gruppen kom fra Ulla Holck, Ph.D. og lektor i musikterapi og Anne Cathrine Hult-hin Andersen, musikterapeut og cand. Musicae Global Music. Otte musikterapeuter deltog på det første møde.

Alle deltagere var enige om, at det var inspirerende at høre om andres erfaringer, udveksle idéer og diskutere strategier for at udbrede viden om området. Blandt andet gennemgik Ulla Holck den nyeste forskning omkring musikterapi og autisme og musikterapeuterne Ingrid Irgens-Møller og Lise Krarup Kristiansen præsenterede en observationsprotokol for musikterapi med børn med autisme.

12 musikterapeuter deltog i det andet møde. Bl.a. præsenterede Ulla Holck en tværfaglig artikel om fællestræk ved 'temporale' terapiformer, og musikterapeut Signe Damsgaard fortalte om sine erfaringer med hjemmetræning.

Næste møde er d. 10. november 2023 i Hobro.

Gruppen er åben for alle musikterapeuter der arbejder med mennesker med autisme, gerne vil eller har arbejdet med målgruppen. Kontakt Ulla Holck på holck@ikp.aau.dk ved interesse.