



Øjebliksbilleder fra musikterapien

Serien ØJEBLIKSBILLEDER FRA MUSIKTERAPIEN

er en serie i Tidsskriftet Dansk Musikterapi, hvor vi viser små klip fra hverdagen. Det er små historier, der viser de stunder, hvor musikterapien skaber glæde, autonomi, skønhed, kontakt eller selvværd hos vores klienter. Stunder, der tænder lys i øjnene blandt nogle af de mennesker, som har det allersværest i vores samfund. Formålet er at give plads til konkrete øjeblikke i musikterapien uden en hel masse forhistorie og analyse. Historierne kan både fungere som inspiration til den gruppe af læsere, der ikke har førstehåndserfaring med musikterapi, og være en påmindelse til os, der praktiserer musikterapi dagligt, om hvad der driver os i vores arbejde.

Skriv gerne og del én eller flere af dine gode historier fra musikterapien. Så bringer vi den her i bladet. Vores indbakke er åben:

tdm.redaktion@gmail.com



Julie Kolbe Krøier

ph.d i musikterapi, tidligere ansat på Center for Demens, Lindehuset, nu ansat på Neurologisk afd, Bispebjerg hospital. Kontakt: jukk@ikp.aau.dk

Marias udtryk

Det er torsdag formiddag på demenscenteret. Maria er 59 år og har boet 5 år i plejebolig, da hun har Alzheimers og brug for støtte til dagligdagsaktiviteter og personlig pleje.

Hun elsker at tegne, male og at spille congas. Vi spiller sammen hver uge og selvom Maria har svært ved at huske hvor hun er eller hvad hun lavede for en time siden, kan hun huske mig som "dig med musikken". Denne torsdag spiller jeg havtromme for hende og Maria lukker øjnene. Hun oplever lydene og imens fortæller hun mig hvad der sker i hendes indre verden, hvad havtrommens lyd minder hende om. "Sol, sand, vandet".

Efter at jeg har spillet i nogle minutter, åbner Maria øjnene og ser nærværende og frygtløst på mig. Jeg rykker de to congas over til hende og hun begynder spontant at spille. Ligesom før fortæller Maria, hvad musikken minder hende om: "heste, regn". Jeg spiller guitar og skaber en ramme for hendes udtryk med små melodier om det, hun fortæller om. Langsomt klinger musikken ud. Vi sidder lidt i stilhed og jeg spørger Maria om hun vil lytte til musik fra MusicMind¹, Leonard Cohen, som hun elsker, og tegne imens. Det vil hun gerne. Jeg hjælper Maria med at finde farver og papir og hun går i gang med at tegne. Lige inden jeg går ud ad døren, spørger jeg hende, hvad hun tegner, og hun svarer: "Havet".



¹MusicMind er en app til musikafspilning. Se www.musicmindapp.me