

Spis ikke hvad som helst

Anne Murmann Hansen viste i pinsen rundt i den medicinske urtehave på Steno Museet. Fokus var på spiselige og giftige planter, som ofte forveksles med hinanden.

Rundturen blev indledt med at fortælle om skærmpplanter, da denne familie både rummer spiselige arter som bredbladet persille og sødskærm, men også Danmarks absolut giftigste plante, gifttyde. Gifttyde er mere giftig end skarntyde – Sokrates måtte som bekendt drikke et bæger med skarntydesaft, da han blev dømt til døden.



Anne Murmann Hansen fortalte bl.a. om døvnælden, som hun her viser frem. Foto: Trine Bjerre Mikkelsen.

Timian

Timian var en anden af de planter, der blev talt om. Den har siden oldtiden været brugt mod hoste og som hals-te. Senere blev hospitalsinstrumenter desinficeret med timian. Forskning har vist, at timian indeholder thymol, der kan slå bakterier ihjel, og derfor er god mod halsbetændelse og andre infektioner. For meget thymol giver hovedpine, hjertebanken og øget risiko for abort.

Sankning af vilde planter

På rundturen blev det også diskuteret, hvordan man



Gifttyde (*Cicuta virosa*). Illustration fra Köhler's *Medizinal-Pflanzen*, 1887.

sikrer sig, at sankning af vilde urter ikke får negative konsekvenser for planternes naturlige bestande. I Jyske Lov fra 1241 står der, at man i naturen kun må samle til eget brug. Man må samle, hvad der kan være i en hat. Da de færreste i dag bruger hat, siger man, at man må plukke det, man kan have i en bærepose.

Et overordnet og enkelt råd

Inden man spiser vilde planter, er det vigtigt at sætte sig ind i, hvilke der er spiselige, hvilke der er giftige, og hvilke der er truet med at blive udryddet.

Anne Murmann Hansen