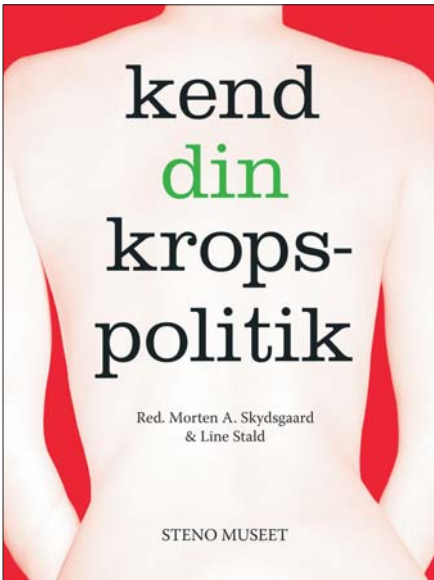


En bog om kropspolitik

I forbindelse med den kommende udstilling om unges kropskultur har Steno Museet udgivet bogen *Kend din kropspolitik*. Ambitionen er at få unge til at reflektere over emnet.

Ifølge flere undersøgelser har mindst 10 procent af de unge det skidt med deres krop. Ligeledes tænker 33 procent af de unge ofte eller altid på, hvad de vejer. I modeblade skal de være så tynde som muligt, samfundsmoralen hylder de sunde, mens reklamerne for usund mad kører videre. Det kan være svært, særligt når man er ung, at tolke de utallige signaler om krop og sundhed, som det omgivende samfund udsender. Og det er måske forklaringen på, at en del unge ikke er tilfredse med deres krop.



Bogens forside ved grafiker Ulla Korgaard.

Omverdenen presser sig på

Der er næppe tvivl om, at unge udsættes for et ubevidst pres fra reklamer, tv-serier og modeblade, som forsøger at overtale dem til at købe bestemte varer og se ud på en bestemt måde. De unge er søgende, fordi de er i gang med skabe sig en identitet og derfor er ekstra påvirkelige.

Bogen opfordrer til diskussion om, hvilken betydning medier og markeds kræfter har for dem selv og deres krop. Vi vil gerne have, at de unge tænker over, hvem der bestemmer over deres krop. På det filosofiske plan kan man reflektere over, om nogle unge er blevet så optaget af det ydre, at det styrer deres liv og tager fokus fra andre vigtigere værdier, som ikke kan købes, måles eller vejes.

En utraditionel undervisningsbog

Bogen *Kend din kropspolitik* har som målgruppe de 12-15-årige, og den forsøger ved hjælp af oplysning, humor og debat at gøre de unge mere bevidste om, hvordan omgivelserne påvirker dem i opfattelsen af egen krop. Men de unge skal ikke bare læse bogen. De skal diskutere dens forskellige emner i klasselokalet. Derfor indeholder bogen tre fiktive lovforslag, som kan debatteres, når man har fordybet sig i ét af emnerne. De unge skal desuden tage stilling til, om love vedtaget i Folketinget er en farbar vej til at sikre en bedre kropskultur.

Mode, mad og idræt

Bogen er inddelt i tre hovedafsnit, der handler om skønhedsideal, reklamer for usund mad og idrætstimer i skolen. Hvert emne

belyses af to voksne forfattere, som præsenterer hver deres synspunkt, samt en ung forfatter, der repræsenterer de unges eget perspektiv og egne erfaringer med emnet. "Anna" fortæller om de meget skrappe krav, som modeverdenen stiller til modellernes vægt. Hendes egen modelkarriere begyndte, da hun blev castet til et modelbureau, mens hun led af nervøs spisevægtring. "Alexander" fortæller om, hvordan han blev mobbet i idrætstimerne, fordi han var overvægtig, og hvordan det fratog ham glæden ved at dyrke idræt.

Bogen indeholder desuden et introducerende afsnit "Lov eller ej", som reflekterer over fordele og ulemper ved love og oplysningskampagner.

Bogens tilblivelsesproces

Vi har vægtet forskellighed, da vi skulle sammensætte bogens forfatterhold. De unge skulle ikke kun læse tekster af traditionelle eksperter fra det akademiske miljø. Derfor indeholder bogen tekster af f.eks. en direktør for et chokoladefirma, en folketingspolitiker og en redaktør af et modeblad.

Bogen har været en udfordring, fordi det kan være svært at formidle et emne til unge mennesker, som har andre forudsætninger end voksne. De lever i en tid, som er en anden end den, de voksne kendte som unge. Derfor har det været vigtigt at have unge læsere og skolelærere ind over teksterne i redaktionsarbejdet.

Samtidig har Steno Museet skulle agere forlag og dermed udgive bogen. Det har betydet, at vi har haft et direkte samarbej-



Kamilla Wichmanns tegning til afsnittet "Reklamer for slik og chokolade på dansk tv? – ja selvfølgelig" skrevet af direktør Jesper Møller fra Toms.

det med grafiker, tegner og trykkeri. Det har været en frugtbar proces, og nu venter vi bare på skolernes reaktion.

Morten A. Skydsgaard

Lovforslag:

Din krop – et fælles anliggende

1. Forbud mod billedbehandling af fotografier i modeblade
2. Forbud mod reklamer for slik, sodavand og snacks
3. Idræt hver dag i skolen

Tre fiktive lovforslag er omdrejningspunktet for diskussionsdelen af bogen.

Der er trykt 300 klassesæt a 30 bøger til folkeskolens 6.-8. klasse. Bogen kan ses i elektronisk form på www.kropspolitik.dk, hvor der også kan bestilles gratis klassesæt af bogen.